

 SV 1919 Sonsbeck e.V. <i>...gemeinsam stark!</i> Vereinsrekorde SV Sonsbeck 1919 e.V. Stand 7.4.2025  SV 1919 Sonsbeck e.V. <i>...gemeinsam stark!</i>			Männer	
Disziplin	Leistung	Name	Datum	Ort
50 m	6,70	Matenaers, Johannes (33)	31.08.1985	Rheurdt
75 m	9,20	Matenaers, Johannes (33)	10.06.1978	Bruckhausen
100 m	11,10	Löhle, Dieter (56)	28.05.1982	Kevelaer
200 m	22,86 +0,3	Schäfer, Robin (92)	23.05.2012	Oedt
400 m	49,51	Schäfer, Robin (92)	03.06.2012	Duisburg
800 m	01:52,59	Beckedahl, Olav (72)	24.07.1992	Troisdorf
1000 m	02:29,73	Stamprath, Karl-Georg (61)	16.09.1981	Menden
1500 m	03:57,94	Stamprath, Karl-Georg (61)	16.06.1981	Essen
Meile	04:30,30	Beckedahl, Olav (72)	24.04.1993	Mönchengladbach
2000 m	05:45,49	Stolz, Andreas (75)	20.04.1996	Köln
3000 m	08:26,67	Stamprath, Karl-Georg (61)	03.07.1981	Troisdorf
5000 m	14:57,22	Klein, Frank (75)	04.08.1995	Troisdorf
10000 m	31:30,60	Hurt, Peter (48)	20.07.1975	Gelsenkirchen
5 km	15:35,00	Beus, Armin-Gero	31.12.2019	Pfalzdorf
7,5 km	29:15,00	Boßmann, Johannes (51)	06.12.1992	Lowick
10 km	34:08,00	Krebber, Theo (60)	31.12.1992	Pfalzdorf
15 km	49:57,00	Gehrmann, Manfred (41)	18.04.1984	Hünxe
Halbmarathon	01:14:18	Kisters, Peter (55)	28.09.1975	Menzelen
25 km	01:25:35	Dr. van Rijn, Joop (44)	27.03.1983	Kamp
25 km Man.	04:41:18	Gehrmann, Manfred (1:25:41),Scharf, Günter (1:36:14), Kubbernuß, Heinz (1:39:23)	28.04.1984	Dülmen
Marathon	02:36:28	Dr. van Rijn, Joop (44)	15.09.1984	Duisburg
Marathon Man.	08:03:54	Gehrmann, Manfred (41), Dr. van Eiden, Dr. van Rijn, Joop (44)	17.09.1983	Duisburg
Stundenlauf	16,19	Scharf, Günter (36)	12.04.1982	Menzelen
110 m Hürden	17,50 *	Stratmann, Gerald (70)	08.09.1991	Wesel
400 m Hürden	55,74	Schäfer, Robin (92)	15.06.2012	Oberhausen
3000 m Hindernis	09:15,91	Stamprath, Karl-Georg (61)	29.08.1981	Koblenz
4 x 100 m	44,90	Löhle, Dieter (56), Köhlitz, Jürgen (63), van de Weyer, Rainer (63), Zimmer, Klaus-Dieter (63)	25.05.1982	Kevelaer
4 x 400 m	03:35,89	Löhle, Dieter (56), Köhlitz, Jürgen (63),Stamprath, Karl-Georg (61), Zimmer, Klaus-Dieter (63)	20.05.1982	Rheurdt
3 x 1000 m	08:15,40	Peter Hurt (48), +David Frith (51), Peter Kisters (55)	21.08.1974	Goch
4 x 1500 m	17:26,50	Stolz, Andreas (75), Marschner, Dietmar (58),Nabbefeld, Tobias (78), Klein, Frank (75)	27.04.1996	Oberhausen
Hoch	1,76	Hellmann, Christoph (55)	11.08.1984	Rheurdt
Stabhoch	2,90	Stratmann, Gerald (70)	08.09.1990	Wesel
Weit	6,65	Hellmann, Christoph (55)	11.08.1984	Rheurdt
Kugel, 5 kg (M60)	12,97	Bemb, Fritz (49)	03.06.2010	Leverkusen
Kugel, 7,25 kg	14,56	Reinecke, Lars (95)	30.09.2016	Wesel
Diskus, 2 kg	37,84	Biermann, Thorsten (71)	26.04.1992	Wesel
Hammer, 7,25 kg	45,94	Biermann, Thorsten (71)	16.05.1992	Wesel
Speer, 800 g	52,50	Götteng, Volker (63)	18.03.1984	Rheurdt
Dreikampf	1.415	Mühlenbeck, Markus (67) 13,51(+0,1).5,23(+0,2).7,91	25.09.2011	Sonsbeck
Dreikampf Man.	3.554	Mühlenbeck, Markus (67) 1415, Winkels, Bernd (67) 1191, Podrasa, Frank (67) 948	25.09.2011	Sonsbeck
Fünfkampf	2.959	Stratmann, Gerald (70) 6,27.40.56.23.7.28.68.4:32,8)	04.09.1988	Rhede
Zehnkampf	5.511	Stratmann, Gerald (70) 11,72.6.28.10.81.1.74.54.20..17,50.27,12.2.80.44.26.4:49,86)	07./08.09.1991	Wesel
Vereinsrekorde mit der Startgemeinschaft LAZ Rhede . SV Sonsbeck:				
4 x 100 m	41,78	Derksen, Rik (93), Gries, Matthias (93), Scheer, Philipp (93), Stappenbeck, Malte (92)	28.07.2012	Kandel
4 x 400 m	03:15,98	Scheer, Philipp (93), Gries, Matthias (93),vDerksen, Rik (93), Stappenbeck, Malte (92)	16.06.2013	Göttingen
3 x 1000 m	07:50,16	Schatilow, Denis 94 (S), Ritte, Stefan 92 (R), Beus, Armin Gero 94(S)	29.07.2012	Kandel

 SV 1919 Sonsbeck e.V. <i>...gemeinsam stark!</i> Vereinsrekorde SV Sonsbeck 1919 e.V. Männliche Jugend U20 Stand 7.4.2025  SV 1919 Sonsbeck e.V. <i>...gemeinsam stark!</i>				
Disziplin	Leistung	Name	Datum	Ort
100 m	10,89	Tenhagen, Marcus (77)	15.07.1995	Hagen
200 m	22,55	Keusen, Michael (82)	10.05.2001	Rhede
300 m	37,97	Ziegenfuß, Jan (76)	08.05.1994	Wuppertal
400 m	49,42	Schäfer, Robin (92)	01.10.2011	Kevelaer
800 m	01:53,16	Beckedahl, Olav (72)	17.06.1990	Ratingen
1000 m	02:29,02	Beckedahl, Olav (72)	12.06.1991	Duisburg
1500 m	03:57,40	Stamprath, Karl-Georg (61)	27.09.1980	Dülken
3000 m	08:39,90	Stamprath, Karl-Georg (61)	24.05.1980	Dülken
5000 m	15:02,70	Stamprath, Karl-Georg (61)	15.09.1980	Düsseldorf
10000 m	32:37,00	Stolz, Andreas (75)	23.04.1994	Oberhausen
5 km	15:44,00	Armin Gero Beus (94)	31.12.2013	Pfalzdorf
10 km	34:23,00	Beus, Armin Gero (94)	20.10.2013	Mülheim a.d. Ruhr
15 km	49:44,00	Stolz, Andreas (75)	10.04.1994	Melle
110 m Hürden	15,32 -0,6	Geißels, David (94)	20.05.2012	Wesel
400 m Hürden	53,32	Keusen, Michael (82)	12.08.2000	Mannheim
1500 m Hindernis	04:37,30	Kisters, Peter (55)	04.07.1973	Kamp
2000 m Hindernis	05:58,80	Stamprath, Karl-Georg (61)	16.09.1979	Bad Godesberg
3000 m Hindernis	09:13,70	Stamprath, Karl-Georg (61)	13.07.1980	Dormagen
4 x 100 m	44,88	Lukas, Andreas (66), Zwiener, Stefan (67), Wulf, Matthias (67), van Elten, Thorsten (67)	11.06.1984	Kevelaer
4 x 400 m	03:37,50	Köhlitz, Jürgen (63), Zimmer, Klaus-Dieter (63),van den Heuvel, Frank (66), Jurgeleit, Michael (63)	17.05.1981	Rhede
3 x 1000 m	07:51,52	Hendricks, Steffen (95), Schatilow, Denis (94), Beus, Armin Gero (94)	17.06.2012	Wattenscheid
Hoch	1,95	Schumacher, Luca (93)	17.05.2011	Tönisvorst
Stabhoch	4,10	Pimingstorfer, André (74)	02.06.1990	Wesel
Weit	7,09	Zimmer, Klaus-Dieter (63)	10.05.1981	Kamp
Kugel, 6 kg	15,66	Reinecke, Lars	19.01.2014	Leverkusen
Diskus, 1,75 kg	43,97	Korting, Lukas (93)	29.04.2012	Sonsbeck
Hammer, 5 kg	51,52	Biermann, Thorsten (71)	10.06.1990	Kevelaer
Speer, 800 g	54,92	Schumacher, Luca (93)	04.06.2011	Rheydt
Dreikampf	2.246	Schumacher, Luca (93) 11,60(0,0).6,83(0,0).14,19	25.09.2011	Sonsbeck
Fünfkampf	3.651	Korting, Lukas (93) 11,23 -0,1.6,40 +1,0.12,97.1,90.50,60	25.08.2012	Hannover
Fünfkampf Man.	14.535e	Ziegenfuß (3.378), Bousardt (2.911), Tenhagen (2.840), Plonka (2.815), Franz (2.591)	11.06.1994	Rhede
Zehnkampf	6.766	Schumacher, Luca (93) 11,66(+1,0.6,35.(0,0).14,88.1,92.52,50,3,80.4:55,55.6,35(0,0).39,40.51,34	21./22.05.2011	Sonsbeck
Zehnkampf Man.	18.261	Schumacher, Luca (93) 6.659, Hendricks, Steffen (95) 5.832, Korting, Lukas (93) 5.770	28./29.04.2012	Sonsbeck
Vereinsrekorde mit der Startgemeinschaft LAZ Rhede . SV Sonsbeck . TV Wesel:				
4 x 100 m	42,51	Köllmann, Kai (96), Gries, Matthias (93), Scheer, Philipp (93), Derksen, Rik (93)	12.05.2012	Rhede
4 x 400 m	03:14,20	Köllmann, Kai (96), Gries, Matthias (93),Korting, Lukas (93), Scheer, Philipp (93)	17.06.2012	Wattenscheid
3 x 1000 m	07:51,52	Hendricks, Steffen (95), Schatilow, Denis (94), Beus, Armin Gero (94)	17.06.2012	Wattenscheid
DJMM Gr1	15.797	mit den Sonsbecker Korting, Lukas (93), Schäfer, Robin (92), Schumacher Luca(93) Schatilow, Denis (94), Geißels, David (94), Hendricks, Steffen (95)	17/18.09.2012	Lage
Vereinsrekorde mit der Startgemeinschaft LAZ Rhede . SV Sonsbeck:				
4 x 100 m	42,71	Scheer (93), Klöckner (90), Dicks (90), Schneider (90)	08.09.2009	Rhede
4 x 400 m	03:17,43	Scheer, Philipp 93(R), Schäfer, Robin 92 (S),Derksen, Rik 93 (R), Stappenbeck, Malte 92 (R)	24.07.2011	Kassel
3 x 1000 m	07:33,48	Ritte, Stefan (92), Palm (91), Pfeiffer, Hendrik (93)	02.05.2009	Ahrweiler

 SV 1919 Sonsbeck e.V. ...gemeinsam stark! Vereinsrekorde SV Sonsbeck 1919 e.V. Stand 7.4.2025  SV 1919 Sonsbeck e.V. ...gemeinsam stark!			Männliche Jugend U18	
Disziplin	Leistung	Name	Datum	Ort
100 m	11,04 *	Tenhagen, Marcus (77)	31.07.1994	Ulm
200 m	23,08	Tenhagen, Marcus (77)	10.05.1994	Wesel
300 m	36,30	Tenhagen, Marcus (77)	23.04.1994	Wipperfürth
400 m	50,50	Beus, Ulrich (70)	09.05.1987	Dortmund
800 m	01:55,99	Beckedahl, Olav (72)	24.09.1989	Remscheid
1000 m	02:35,40	Stamprath, Karl-Georg (61)	20.07.1977	Rhede
1500 m	04:06,80	Stamprath, Karl-Georg (61)	10.09.1978	Dortmund
3000 m	08:51,42	Schatilow, Denis (94)	09.04.2011	Essen
5000 m	15:58,60	Stamprath, Karl-Georg (61)	24.09.1978	Dülken
5 km	15:54,00	Stolz, Andreas (75)	31.12.1992	Pfalzdorf
7,5 km	24:35,00	Tobias Nabbelfeld	09.04.1995	Rheinzabern
10 km	34:43,00	Schatilow, Denis (94)	07.03.2010	Leverkusen
110 m Hürden	14,39 *	Adams, Boris (84)	06.07.2001	Braunschweig
300 m Hürden	39,68	Keusen, Michael (82)	30.06.1999	Dortmund
400 m Hürden	57,7	Adams, Boris (84)	05.05.2001	Oberhausen
1500 m Hindernis	04:31,90	Stamprath, Karl-Georg (61)	10.09.1977	Remscheid
2000 m Hindernis	06:04,40	Stamprath, Karl-Georg (61)	28.07.1978	Göttingen
3000 m Hindernis	09:48,57	Borchers, David (87)	19.06.2004	Mannheim
4 x 100 m	43,41	Wälbers, Christian (77), Boursardt, Frank (76), Ziegenfuß, Jan (76), Tenhagen, Marcus (77)	02.07.1993	Dortmund
3 x 1000 m	08:00,84	Stratmann, Gerald (70), Beus, Ulrich (70), van Leyen, Markus (70)	17.05.1987	Oberhausen
Hoch	2,00	Zimmer, Klaus-Dieter (63)	26.04.1980	Uerdingen
	2,00	Schumacher, Luca (93)	20.06.2010	Wesel
Stabhoch	3,90	Pimingstorfer, André (74)	01.05.1991	Wesel
	3,90	Schumacher, Luca (93)	05.09.2010	Sonsbeck
	3,90	Hendricks, Steffen (95)	20.05.2012	Wesel
Weit	6,82	Zimmer, Klaus-Dieter (63)	24.05.1980	Nimwegen.NL
Drei	12,48	Ziegenfuß, Jan (76)	23.06.1992	Wesel
Kugel, 5 kg	15,20	Reineke, Lars (95)	12.05.2012	Rhede
Diskus, 1,5 kg	45,00	Korting, Lukas (93)	30.05.2009	Gladbeck
Hammer, 5 kg	44,82	Biermann, Thorsten (71)	13.09.1988	Wesel
Speer, 700 g	57,80	Schumacher, Luca (93)	25.04.2010	Uerdingen
Dreikampf	1.971	Hendricks, Steffen (95)	25.09.2011	Sonsbeck
		11,88(0,0).6,25(+0,1).12,80		
Fünfkampf	3.493	Ziegenfuß, Jan (76)	16.07.1993	Wesel
(Wertung 1977)		11,78.6,60.13,22.1,80.36,82		
Fünfkampf Man.	15.525e	Ziegenfuß, Jan (6.473), Wälbers, Christian (6.068),	16.07.1993	Wesel
(Wertung 1977)		Boursardt, Frank (5.999), Tenhagen, Marcus (5.923), Franz, Christian (5.838)		
Achtkampf	8.913	van den Heuvel, Frank (66)	19./20.05.1982	Düsseldorf
(Wertung 1977)		12,5.5,18.9,99.1,60.2:46,1..16,5.28,42.2,90		
Achtkampf. Man.	25.535	van den Heuvel, Frank (8.704),	05./06.06.1982	Voerde
(Wertung 1977)		Lackmann, Jörg (8.614), Lukas, Andreas (8.217)		
Zehnkampf	6.705	Schumacher, Luca (93)	28./29.08.2010	Potsdam
(Wertung 1994)		11,88.6,30.14,02.1,87.52,80..15,89.44,90.3,70.54,54.4:58,14		
Zehnkampf Man.	17.598	Schumacher, Luca (6.705), Korting, Lukas (5.898),	07./08.09.1991	Potsdam
(Wertung 1994)		Heppenstall, Marc (4.995)		
Block S.S	3.060	Stratmann, Volker (75)	16.05.1992	Wesel
		12,20.16,26.6,21.1,82.41,78		
Block Lauf	3.490	Ziegenfuß, Jan (76)	15.08.1992	Salzgitter
		11,68.15,69. 6,50.1,80.2:58,10		
Vereinsrekorde mit der Startgemeinschaft LAZ Rhede . SV Sonsbeck:				
4 x 100 m	43,36	Schlossareck (94), Gries (93),Scheer (93), Derksen (93)	06.08.2010	Ulm
4 x 400 m	03:21,72	Scheer (93), Gries (93),Voigt (91), Stappenbeck (92)	18.07.2010	Braunschweig
3 x 1000 m	08:03,38	Döhrmann (93), Pfeiffer, Hendrik (93),Ritte, Stefan (92)	02.05.2009	Ahrweiler

SV 1919 Sonsbeck e.V. ...gemeinsam stark!			Stand 7.4.2025		SV 1919 Sonsbeck e.V. ...gemeinsam stark!	
Vereinsrekorde SV Sonsbeck 1919 e.V.						
Schüler M15						
Disziplin	Leistung	Name	Datum	Ort		
75 m	8,91	Tenhagen, Marcus (77)	20.09.1992	Kevelaer		
100 m	11,70	Tenhagen, Marcus (77)	26.05.1992	Wesel		
	11,70	Korting, Lukas (93)	05.07.2008	Schalksmühle		
200 m	25,53	Janßen, Stefan (66)	06.05.1981	Essen		
300 m	38,25	Schlossareck, Marc (94)	21.06.2009	Betzdorf		
400 m	54,30	Beus, Ulrich (70)	01.08.1985	Essen		
800 m	02:06,60	Beus, Ulrich (70)	18.09.1985	Rhede		
1000 m	02:41,90	Reichling, Andreas (78)	20.06.1993	Mönchengladbach		
1500 m	04:19,30	Niewerth, Robert (62)	23.07.1977	Dortmund		
2000 m	07:04,24	Classen, Marcus (79)	07.05.1994	Wesel		
3000 m	09:14,23	Fröhling, Luca (99)	21.06.2014	Uerdingen		
5000 m	16:41,40	Proest, Christoph (64)	25.05.1979	Dinslaken		
5 km	16:06,00	Fröhling, Luca (99)	08.03.2014	Duisburg		
5 km Man.	58:32,00	Borchers, David (87), Alosery, Rafael (87), Mittelstaedt, Kai (87)	08.05.2002	Sonsbeck		
80 m Hürden	11,50 *	Korting, Lukas (93)	24.05.2008	Bottrop		
110 m Hürden	17,20	van den Heuvel, Frank (66)	12.07.1981	Düsseldorf		
300 m Hürden	48,45	Alosery, Michael (87)	30.05.2002	Bonn		
400 m Hürden	61,18	van den Heuvel, Frank (66)	21.06.1981	Troisdorf		
1200 m Hindernis	03:57,92	Podrasa, Luca (98)	19.06.2013	Hilden		
1500 m Hindernis	04:55,30	Niewerth, Robert (62)	25.06.1977	Dinslaken		
4 x 75 m	36,00	Franz, Christian (76), Ziegenfuß, Jan (76), Tenhagen, Marcus (77), Boursardt, Frank (76)	02.10.1991	Wesel		
4 x 100 m	48,10	Trint, Carsten (66), Lackmann, Jörg (66), Scheffer, Jochen (65), Lukas, Andreas (65)	30.05.1985	Essen		
3 x 1000 m	08:28,22	Beus, Ulrich (70), van Leyen, Markus (70), Stratmann, Gerald (70)	24.09.1985	Essen		
Hoch	1,86	Wälbers, Christian (77)	08.05.1993	Wesel		
Stabhoch	3,8	Pimingstorfer, André (74)	20.06.1989	Wesel		
Weit	6,15 *	Korting, Lukas (93)	15.06.2008	Essen		
Drei	11,84	Zimmer, Klaus-Dieter (63)	29.04.1978	Kerken		
Kugel, 4 kg	15,19	Röken, Pascal (91)	11.06.2006	Essen		
Kugel, 5 kg	12,78	Röken, Pascal (91)	14.06.2006	Oberhausen		
Diskus, 1 kg	50,21	Schumacher, Luca (93)	10.08.2008	Rhede		
Diskus, 1,5 kg	29,14	Heppenstall, Lucas (94)	27.09.2009	Kevelaer		
Hammer 4 kg	40,24	Pimingstorfer, André (74)	28.05.1989	Rhede		
Speer, 600 g	53,57	Schumacher, Luca (93)	03.08.2008	Borgholzhausen		
Speer, 700 g	47,91	Schumacher, Luca (93)	07.06.2008	Krefeld		
Ballwurf, 200 g	73,00	Heppenstall, Lucas (94)	20.06.2009	Wesel		
Dreikampf	1.720	Pimingstorfer, André (74) 9,4.5,62.13,55	26.08.1989	Rheurdt		
Vierkampf	2.388	Schumacher, Luca (93) 12,43.5,85.1,82.14,04	20.09.2008	Sonsbeck		
Vierkampf. Man (Wertung 1977)	22.394	Ziegenfuß (4.650), Franz (4.570),Boursardt (4.543), Geiß 4.423), Wälbers (4.203)	01.10.1991	Wesel		
Vierkampf Man. (Wertung 1994)	9.210	Hendricks (2.055), Heppenstall (2.049), Schlossareck (2.028), Bittner (1.631), Menten (1.447)	03.10.2009	Sonsbeck		
Fünfkampf (Wertung 1977)	2.646	Lackmann, Jörg (66) 12,6.5,38.12,16.1,65.3:15,2	15.06.1981	Xanten		
Fünfkampf (Wertung 1994)	2.789	Hendricks, Steffen (95) 12,49.5,82.10,37.1,74.55,02	02.10.2010	Kevelaer		
Sechskampf Man. (Wertung 1977)	15573	Beus (5.450), Stratmann (5.091), Blunck (5.032)	05.09.1984	Kerken		
Achtkampf (Wertung 1994)	4.910	Schumacher, Luca (93) *11,85.*5,97.14,54.1,80..50,21.3,70.50,93.3:08,88)	09/10.08.2008	Rhede		
Achtkampf Man. (Wertung 1994)	13.363	Schumacher 93 (4.910), Korting 93 (4.439), Heppenstall 94 (4.014)	09/10.08.2008	Rhede		
Neunkampf	4.725	Eckermann, Malte 12,48.10,87.5,28.1,60.12,29.28,69.3,10.31,50.3:00,74	24./25.05.2014	Wesel		
Neunkampf Man.	12.845	Eckermann, Malte 99 (4725), Kühnen, Erik 99 (4320), Thissen, Florian 00 (3800)	24./25.05.2014	Wesel		
Zehnkampf (Wertung 1994)	5.250	Hendricks, Steffen (95) 12,49.5,82.10,37.1,74.55,02..16,94.29,84.3,40.33,06.4:58,17	14./15.08.2010	Hannover		
Block S.S	2.858	Schumacher, Luca (93) 12,76.12,23. 5,65.1,78.47,44	17.05.2008	Wesel		
Block Lauf	2.692	Kock, Niklas (91) 12,53.12,42. 5,29.11,31.35,95	07.05.2006	Rhede		
Block Wurf	2.950	Korting, Lukas (93) 11,99.11,78. 5,64.12,77.43,63	17.05.2008	Wesel		
Block Man.	11.786	Kock (2.606), Röken (2.472), Bruns (2.297), Korting (2.218), Schumacher (2.193)	20.05.2006	Wesel		
DSMM Gr2	22.442	SV Sonsbeck (Gruppe 2)	07.10.1991	Wesel		
DSMM Gr1	5.824	SV Sonsbeck (Gruppe 1)	22.05.1996	Kevelaer		
Vereinsrekorde mit der Startgemeinschaft LAZ Rhede . SV Sonsbeck:						
4 x 100 m	46,35	Theling (94), Spiegelhoff (94), Schlossareck (94), Heppenstall (94)	21.06.2009	Betzdorf		
3 x 1000 m	08:49,90	Stockhausen, Malte (97), Hochstrate, Jonas (98), Höpfner, Erik (98)	25.05.2013	Solingen		

Schüler M13

Disziplin	Leistung	Name	Datum	Ort
50 m	6,50	Plonka, Rafael (75)	05.09.1988	Oberhausen
75 m	9,89	Schwich, Lukas (05)	29.09.2018	Sonsbeck
100 m	11,80 -0,6	Podrasa, Luca (98)	28.05.2011	Rhede
800 m	02:23,15	Eilmans, Lars	08.05.2016	Oberhausen
1000 m	02:57,10	Kluckow, Björn (80)	20.06.1993	M'gladbach
2000 m	06:40,10	van de Bruck, Maik (92)	30.04.2005	Oberhausen
3000 m	10:32,70	Boßmann, Stefan (74)	25.04.1987	Oberhausen
5 km	18:32,00	Thimm, Aron	30.01.2016	Xanten
60 m Hürden	9,20	Geiß, Christian (76)	19.09.1989	Rhede
80 m Hürden	10,72	Kühnen, Erik (99)	16.09.2012	Kevelaer
800 m Hindernis	02:42,84	Podrasa, Luca (98)	15.06.2011	Hilden
4 x 50 m	26,10		05.09.1988	Oberhausen
4 x 75 m	39,11	Schumacher, Luca (93), Bruns, Alexander (93), Korting, Lukas (93), Küsters, Robert (94)	24.09.2006	Düsseldorf
3 x 800 m	07:59,80	Ingenlath, Ulrich (66), Wellesen, Gerd-Heinz (66), Reichling, Clemens (65)	04.05.1977	Oberhausen
3 x 1000 m	09:43,10	Legeland, Frank (76), Hanßen, Norbert (77), Geiß, Christian (76)	29.04.1989	Oberhausen
Hoch	1,66	Geiß, Christian (76)	10.09.1989	Rhede
	1,66	Schumacher, Luca (93)	30.09.2006	Sonsbeck
Weit	5,77	Schwich, Lukas (05)	29.09.2018	Sonsbeck
Stab	2,50	Schwich, Lukas (05)	30.09.2018	Sonsbeck
Kugel, 3 kg	12,25	Schumacher, Luca (93)	21.10.2006	Kerken
Kugel, 4 kg	10,41	Riedel, Tom (85)	25.04.1998	Kamp
Diskus, 750 g	42,01	Korting, Lukas (93)	21.10.2006	Kerken
Diskus, 1 kg	33,21	Röken, Pascal (91)	10.06.2004	Aachen
Speer, 400 g	38,89	Schumacher, Luca (93)	28.05.2006	Uerdingen
Speer, 600 g	33,12	Riedel, Tom (85)	25.04.1998	Kamp
Ballwurf, 200 g	65,00	Schumacher, Luca (93)	19.08.2006	Wesel
Dreikampf	1.438	Schumacher, Luca (93)	30.09.2006	Sonsbeck
		10,45.5,15.59,50		
Dreikampf Man.	6.819	Schumacher (1.438), Bruns (1.427) Korting (1.411), Küsters (1.302), Helling (1.241)	30.09.2006	Sonsbeck
Vierkampf	1.997	Schumacher, Luca (93)	30.09.2006	Sonsbeck
		10,45.5,15.1,66.59,50		
Vierkampf Man.	9.142	Schumacher (1.997), Bruns (1.966), Korting (1.890), Küsters (1.697), Helling (1.592)	30.09.2006	Sonsbeck
Block S.S (alte Wertung)	3.930	Zimmermann, Dirk (77) 7,7.11,0.4,03.1,22.28,60?	02.09.1990	Wesel
Block S.S (Zone)	2.297	Bruns, Alexander (93) 11,26.11,46.4,08.1,52.35,00	07.05.2006	Rhede
Block S.S (Balken)	2.297	Bruns, Alexander (93) *13,88w.*14,53.4,74.1,52.29,50	20.05.2006	Wesel
Block Lauf	2.689	Geiß, Christian (76) 6,8.9,2.5,27.1,66.3:05,9	10.09.1989	Rhede
Block Wurf (Zone)	2.675	Schwich, Lukas (05) 9,89.9,74.5,77.10,72.31,33	29.09.2018	Sonsbeck
Block Wurf	2.218	Korting, Lukas (93) *13,78w.*14,37.4,27. 9,16.28,90	25.06.2006	Wesel
Block Man.	11.324	Korting (2.511), Bruns (2.297), Schumacher (2.265), Helling (2.159), Küsters (2.092) van de Bruck (2.20139), Kempkes (1.916), Wiescher (1.849)	07.05.2006	Rhede
DSMM Gr1	13.737	SV Sonsbeck (Gruppe 1)	01.10.1988	Oberhausen
Vereinsrekorde mit der Startgemeinschaft LAZ Rhede . SV Sonsbeck:				
4 x 75 m	40,05	Hendricks (95), Lange (95), Boeck (95), Paßlick (95)	14.09.2008	Kevelaer

 SV 1919 Sonsbeck e.V. <i>...gemeinsam stark!</i> Vereinsrekorde SV Sonsbeck 1919 e.V. Stand 7.4.2025  SV 1919 Sonsbeck e.V. <i>...gemeinsam stark!</i>			Schüler M12	
Disziplin	Leistung	Name	Datum	Ort
50 m	6,90	Geiß, Christian (76)	28.09.1988	Sonsbeck
75 m	10,20	Pimingstorfer, André (74)	02.10.1986	Sonsbeck
800 m	02:25,80	Reichling, Klemens (65)	17.09.1977	Duisburg
1000 m	03:03,71	Geiß, Christian (76)	02.10.1988	Kevelaer
2000 m	06:56,00	van de Bruck, Maik (92)	15.05.2004	Oberhausen
3000 m	11:11,35	Reichling, Andreas (78)	28.08.1990	Oberhausen
5 km	18:52,00	van de Bruck, Maik (92)	28.03.2004	Nütterden
60 m Hürden	9,70	Ziegenfuß, Jan (76)	05.09.1988	Oberhausen
1500 m Hindernis	05:44,23	Eilmans, Lars (03)	29.08.2015	Münster
4 x 50 m	28,70	Wilmsen, Marcel (76), Geiß, Christian (76), Cleven, Henning (76), Küsters, Christoph (76)	26.08.1988	Moers
Hoch	1,56	Geiß, Christian (76)	02.10.1988	Kevelaer
Weit	4,98	Geiß, Christian (76)	29.09.1988	Sonsbeck
	4,98	Schumacher, Luca (93)	19.06.2005	Rhede
Kugel, 3 kg	9,29	Schumacher, Luca (93)	22.10.2005	Kerken
Diskus 750 g	28,81	Schumacher, Luca (93)	22.10.2005	Kerken
Speer, 400 g	35,09	Schumacher, Luca (93)	17.06.2005	Tönisvorst
Ballwurf, 200 g	56,00	Schumacher, Luca (93)	24.09.2005	Sonsbeck
Dreikampf	1.360	Schumacher, Luca (93)	24.09.2005	Sonsbeck
		10,80.4,90.56,00		
Vierkampf	1.859	Schumacher, Luca (93)	24.09.2005	Sonsbeck
		10,80.4,90.1,54.56,00		
Block Basis	1.787	Thissen, Florian (00)	05.05.2012	Oberhausen
		11,67.4,01 0,0.34,00.11,39.8:47,02		
Block S.S	2.193	Schumacher, Luca (93)	02.10.2005	Kevelaer
		10,88.10,65.4,55.1,48.46,50		
Block Lauf	2.139	van de Bruck, Maik (92)	11.07.2004	Wesel
		10,82.11,05.4,48.40,00.3:15,46		
Block Wurf (alte Wertung)	3.569 e	Ziegenfuß, Niklas (79)	09.05.1991	Wesel
Block Wurf	2.010	7,90.12,30.3,58.6,16.22,12	02.10.2005	Kevelaer
		Korting, Lukas (93)		
		11,08.11,12.4,02.7,80.23,49		

Disziplin	Leistung	Name	Datum	Ort
50 m	7,35	Küsters, Robert (94)	03.07.2005	Moers
75 m	10,40	Ziegenfuß, Jan (76)	19.09.1987	Essen
800 m	02:35,90	Wellesen, Gerd-Heinz (66)	30.04.1977	Kerken
1000 m	03:17,30	van de Bruck, Maik (92)	12.07.2003	Wesel
2000 m	07:11,50	van de Bruck, Maik (92)	10.05.2003	Oberhausen
3000 m	11:31,50	Bornheim, Martin (84)	23.04.1985	Kerken
5 km	20:11	Tielsch, Oliver (81)	31.12.1992	Pfalzdorf
60 m Hürden	10,30	Ziegenfuß, Jan (76)	15.06.1987	Oberhausen
4 x 50 m	28,40	Aengeneyndt (90), Dreher (90), Weibel (90), Adams (90)	19.05.2001	Oberhausen
3 x 1000 m	11:28,80	Riedel, John (87), Zech, Sebastian (88), Franken, Marius (88)	02.05.1998	Oberhausen
Hoch	1,46	Schumacher, Luca (93)	13.07.2004	Rhede
Weit	4,76	Ziegenfuß, Jan (76)	05.07.1987	Bottrop
Kugel, 3 kg	7,61	Schumacher, Luca (93)	23.05.2004	Moers
Diskus, 750 g	19,34	Riedel, John (87)	28.05.1998	Xanten
Ballwurf, 200 g	45,00	Ingenlath, Ulrich (66)	16.09.1977	Kamp
	45,00	Küsters, Robert (94)	24.09.2005	Sonsbeck
Schlagball, 80 g	56,50	Schumacher, Luca (93)	11.07.2004	Rhede
Speer, 400 g	23,86	Hoffmann, Sascha (85)	07.09.1995	Uedem
Dreikampf (Wertung 1994)	1.238	Küsters, Robert (94) 7,52.4,75.45,00)	24.09.2005	Sonsbeck
Dreikampf Man. (Wertung 1994)	5.473	Schumacher (1.145), Küsters (1.20137), Lohmann (1.109), Korting (1.057), Bruns (1.025)	25.09.2004	Sonsbeck
Dreikampf Man. (Wertung 1977)	10.397	Roghmans (2.445), Zimmermann (2.014) Nabbefeld (1.986), Hanßen (1.977), van Bonn (1.975)	28.09.1988	Sonsbeck
Vierkampf (Wertung 1977)	1.643	Ziegenfuß, Jan (76) 10,6.4,60.1,40.42,50	07.10.1987	Sonsbeck
Vierkampf Man. (Wertung 1977)	13.497	Roghmans (3.057), van Bonn (2.721) Hanßen (2.589), Zimmermann (2.579), Nabbefeld (2.551)	28.09.1988	Sonsbeck
Vierkampf Man. (Wertung 1994)	7.203	Schumacher (1.583), Küsters (1.443), Lohmann (1.415), Korting (1.386), Bruns (1.3769	25.09.2004	Sonsbeck
Block S.S	1.512	Adams, Max (90) *12,15.*13,08.3,63.1,20.27,00	23.09.2001	Kevelaer
Block Lauf	1.528	Adams, Max (90) *12,14.*13,46.3,71.28,50.3:59,83	27.05.2001	Rhede
DSMM Gr1 (Wertung 1977)	8.372	SV Sonsbeck (Gruppe 1)	30.09.1987	Sonsbeck
DSMM Gr1	4.463	SV Sonsbeck (Gruppe 1)	27.08.1994	Oberhausen

Disziplin	Leistung	Name	Datum	Ort
50 m	7,62	Aengeneyndt, Thomas (90)	26.08.2000	Moers
600 m	01:52,30	Lemkens, Christoph (65)	17.05.1975	Dortmund
1000 m	03:21,60	Kluckow, Björn (80)	16.09.1990	Wesel
2000 m	07:06,50	Küsters, Robert (94)	15.05.2004	Oberhausen
5 km	21:44,00	Staymann, Jan (82)	31.12.1992	Pfalzdorf
60 m Hürden	12,30	Veltkamp, Ralf (67)	26.06.1977	Dinslaken
4 x 50 m	29,30	Kösters (76), Roghmans (77), Fischer (76), Ziegenfuß (76)	27.09.1986	Witten
3 x 600 m	06:11,20	Scheffer (65), Wright (66), Lemkens (65)	24.05.1975	Rheinhausen
3 x 1000 m	10:29,64	Schäfer (93), Schumacher (93), van de Bruck (93)	24.05.2003	Oberhausen
Hoch	1,35	Ziegenfuß, Jan (76)	29.09.1986	Sonsbeck
Weit	4,52	Ziegenfuß, Jan (76)	29.09.1986	Sonsbeck
	4,52	Küsters, Robert (94)	18.07.2004	Wesel
Schlagball, 80 g	53,00	Weibel, Markus (69)	29.09.1979	Sonsbeck
Dreikampf	1.137	Küsters, Robert (94) (8,43- 3,44-28,50)	25.09.2004	Sonsbeck
Dreikampf Man.	4.969	Ziegenfuß (1.126), Roghmans (989), Fischer (959), Geiß (958), Ziegenfuß (937)	02.10.1986	Sonsbeck
Vierkampf	1.508	Ziegenfuß, Jan (76) 7,7.4,24.1,30.45,50	10.09.1986	Kerken
Vierkampf Man.	6.329	Ziegenfuß (1.499), Geiß (1.304), Fischer (1.204), Ziegenfuß (1.166), Roghmans (1.156)	02.10.1986	Sonsbeck

Disziplin	Leistung	Name	Datum	Ort
50 m	7,75	Küsters, Robert (94)	22.09.2003	Sonsbeck
600 m	02:01,60	Bornheim, Martin (84)	08.05.1993	Essen
1000 m	03:20,24	Ziegenfuß, Jan (76)	25.05.1985	Düsseldorf
2000 m	08:00,80	Schumacher, Luca (93)	20.04.2002	Oberhausen
5 km	21:36,00	Bornheim, Martin (84)	05.12.1993	Lowick
4 x 50 m	31,01	Korting, Lukas (93), Bruns, Alexander (93), Küsters, Robert (94), Schumacher, Luca (93)	13.07.2002	Wesel
3 x 600 m	06:21,00	Weibel (69), Schoofs (69), Thiel (69)	24.05.1978	Spellen
3 x 1000 m	11:30,10	Franken (88), Nellesen (88), Pilz (89)	07.06.1997	Moers
Hoch	1,20	Stratmann, Volker (75)	28.09.1984	Xanten
	1,20	Geiß, Christian (76)	02.10.1985	Sonsbeck
Weit	4,33	Ziegenfuß, Jan (76)	18.08.1985	Oberhausen
Schlagball, 80 g	45,50	Schumacher, Luca (93)	13.07.2002	Wesel
Dreikampf	1.081	Küsters, Robert (94) 7,75.4,16.36,00	22.09.2003	Sonsbeck
Dreikampf Man.	4.661	Schumacher (1.080), Korting (957), Bruns (938), Küsters (889), Schmitz (797)	24.09.2002	Sonsbeck
Vierkampf	1.291	Ziegenfuß, Jan (76) 8,0.3,97.1,05.44,00	19.09.1985	Xanten
Vierkampf Man.	5.582	Ziegenfuß (1.291), Fischer (1.20131) Geis (1.107), Kösters (1.074), Legeland (979)	19.09.1985	Xanten

Disziplin	Leistung	Name	Datum	Ort
50 m	7,70	Kösters, Christoph (76)	28.09.1984	Xanten
	7,70	Küsters, Robert (94)	24.09.2002	Sonsbeck
800 m	03:11,49	Schumacher; Tom (04)	30.06.2012	Oberhausen
1000 m	03:35,81	Küsters, Robert (94)	07.06.2002	Wesel
2000 m	09:31,70	Wientges, Guido (86)	23.04.1994	Oberhausen
5 km	21:43,00	Bornheim, Martin (84)	31.12.1992	Pfalzdorf
4 x 50 m	33,92	Schumacher (93), Schipper (92), van den Bruck (92), Ensenmeier (92)	10.09.2000	Rhede
3 x 1000 m	12:47,10	Adams (90), Borowski (89), Weibel (90)	01.05.2006	Wesel
Hoch	1,06	Aengeneyndt, Thomas (90)	29.09.1998	Sonsbeck
	1,06	Geiß, Christian (76)	02.10.1988	Sonsbeck
Weit	3,75	Ziegenfuß, Niklas (79)	05.10.1987	Sonsbeck
Schlagball, 80 g	45,00	Ziegenfuß, Niklas (79)	17.05.1987	Moers
Dreikampf (Zone)	933	Ziegenfuß, Niklas (79) 8,3.3,50.38,00)	02.10.1987	Xanten
Dreikampf Man. (Zone)	4.009	Adams (897), Aengeneyndt (821), Hackstein (798), Dreher (754), Pieters (739)	29.09.1998	Sonsbeck
Vierkampf (Zone)	1.083	Adams, Max (90) 8,12.3,53.0,98.27,50	29.09.1998	Sonsbeck
Vierkampf Man. (Zone)	4.960	Adams (1.083), Aengeneyndt (1.056), Dreher (989), Hackstein (932), Weibel (900)	29.09.1998	Sonsbeck

 SV 1919 Sonsbeck e.V. <i>...gemeinsam stark!</i> Vereinsrekorde SV Sonsbeck 1919 e.V. Stand SV 1919 Sonsbeck e.V. <i>...gemeinsam stark!</i>				
Frauen				
Disziplin	Leistung	Name	Datum	Ort
50 m	7,33	Heine, Ortrun (64)	17.04.2018	Düsseldorf
100 m	12,90	Klass, Martina (87)	01.05.2007	Moers
200 m	27,15 +1,3	Gubbels, Daniela (87)	21.05.2011	Sonsbeck
400 m	61,54	Krasemann, Martina (82)	15.05.2002	Oedt
800 m	02:07,50	Franzis, Elisabeth (62)	31.05.1982	Recklinghausen
1000 m	03:03,90	Marschner, Maria (65)	11.08.1995	Willich
1500 m	04:12,70	Franzis, Elisabeth (62)	14.06.1983	Lage
3000 m	09:05,70	Franzis, Elisabeth (62)	18.05.1983	Koblenz
5000 m	16:04,11	Brömmel, Rahel (02)	16.04.2023	Azusa.USA
10000 m	33:30,60	Franzis, Elisabeth (62)	06.09.1985	Wattenscheid
5 km	18:06,00	Rodermond, Sina (99)	08.05.2024	Sonsbeck
7,5 km	35:49,00	Dannenberg, Eva (46)	05.12.1993	Lowick
10 km	36:16,00	Reinders, Ina (79)	12.05.1999	Sonsbeck
10 km Man.	01:57:07	Buil, Melina (36:46), Schmitz, Annika (39:41), Joosten, Judith (40:25)	16.03.2014	Salzkotten
15 km	52:06,00	Franzis, Elisabeth (62)	02.11.1985	Gateshead.GB
Halbmarathon	01:17:32	Franzis, Elisabeth (62)	17.03.1985	Krefeld
Halbmarathon Man.	04:52:58	Hawix, Annemarie (1:34:25),van Leyen, Melanie (1:38:19), Weibel, Luise (1:40:14)	05.06.2006	Weeze
25 km	01:28:20	Franzis, Elisabeth (62)	17.04.1986	Berlin
Marathon	03:20:37	Hawix, Annemarie (71)	29.04.2007	Duisburg
100 m Hürden	15,39 +0,6	Gubbels, Daniela (87)	10.07.2011	Gladbeck
400 m Hürden	66,54	Klass, Martina (87)	25.05.2007	Uerdingen
3000 m Hindernis	11:51,3	Stevens, Theresa (97)	18.06.2017	Leverkusen
3 x 800 m	06:53,4	Loeffen, Susanne. (64), Leisen, Cornelia (66), Franzis, Elisabeth (62)	12.05.1983	Leverkusen
Hoch	1,60	Gubbels, Daniela (87)	14.05.2011	Rhede
Weit	5,80 0,0	Gubbels, Daniela (87)	29.05.2011	Bad Neuenahr
Drei	11,29 *	Jacobs, Monique (84)	27.06.2004	Kreuztal
Kugel, 4 kg	11,10	Gubbels, Daniela (87)	28.04.2012	Sonsbeck
Diskus, 1 kg	34,10	Kluckow, Tanja (78)	28.05.1998	Xanten
Speer, 600 g	32,51	Klass, Martina (87)	07.05.2011	Tönisvorst
Dreikampf	1.918	Gubbels, Daniela (87) 13,38(+0,2).5,65(0,0).9,09	25.09.2011	Sonsbeck
Dreikampf, Man.	4.523	Gubbels, Daniela 87 (1.918), Klass, Martina 87 (1.790), Klass, Johanna 91 (815)	21./22.05.2011	Sonsbeck
Siebenkampf	4.582	Gubbels, Daniela (87) 15,42(+2,6).1,56.9,83.27,15(+1,3).5,69(+2,0).29,88.2:32,74	21./22.05.2011	Sonsbeck
Siebenkampf Man.	11.882	Gubbels, Daniela 87 (4.438), Klass, Martina 87 (3.810), Hermans, Susanne 89 (3.634)	21./22.05.2011	Sonsbeck
Vereinsrekorde mit der Startgemeinschaft LA Team Rhede Sonsbeck Bottrop & STG Rhede Sonsbeck Wesel				
4 x 100 m	51,26	Groß-Hardt (90), Kaczmarek (90), Langguth (90), Gubbels (87)	14.05.2011	Rhede
3 x 800 m	07:46,80	Schönell, Anne (98), Stevens, Theresesa (97), Rodermond, Sina (99) (STG Rhede Sonsbeck)	27.04.2018	Bottrop
3 x 800 m	07:48,82	Endt, Nina (00); Stevens, Theresa (97), Tiefenbach, Selina (97) (LA Team RSB)	05.04.2019	Bottrop

Vereinsrekorde mit der Startgemeinschaft LAZ Rhede . SV Sonsbeck . TV Wesel:

Vereinsrekorde mit der Startgemeinschaft LAZ Rhede . SV Sonsbeck:

4 x 100 m	48,04	Hansen (90), Kaczmarek (90), Langguth, L. (90), Langguth, M. (92)	20.07.2008	Berlin
4 x 400 m	03:50,03	Oenning (92), Kaczmarek (90), Dienberg (93), Langguth, M. (92)	05.07.2009	Rhede
3 x 800 m	06:59,14	Joosten, Judith (94), Dienberg, Marie-Feline (93), Derksen, Vanessa (96)	17.06.2012	Wattenscheid

Disziplin	Leistung	Name	Datum	Ort
100 m	12,29 *	Hansen, Laura (90)	26.08.2007	Duisburg
200 m	24,95	Jacobs, Nadine (86)	01.06.2002	Dormagen
300 m	42,06	Kluckow, Tanja (78)	05.06.1993	Troisdorf
400 m	57,31	Hansen, Laura (90)	15.06.2007	Willich
800 m	02:09,72	Boßmann, Gabi (76)	02.06.1991	Erfurt
1000 m	02:48,52	Boßmann, Gabi (76)	12.06.1991	Duisburg
1500 m	04:26,83	Brömmel, Rahel (02)	29.08.2019	Bergisch Gladbach
3000 m	09:42,10	Brömmel, Rahel (02)	30.05.2019	Vught.NL
5000 m	17:21,50	Kremers, Daniela (78)	01.05.1994	Göttingen
5 km	17:22,00	Brömmel, Rahel (02)	31.12.2019	Pfalzdorf
7,5 km	27:06,00	Boßmann, Gabi (76)	10.03.1991	Waldbreitbach
7,5 km Man.	01:30:21	Boßmann, Gabi (27:22), Maas, Melanie (30:01),Beckedahl, Stefanie (32:58)	1991	
10 km	38:35,00	Krasemann, Martina (82)	07.03.1999	Leverkusen
10 km Man.	02:15:06	Joosten, Judith 94 (41:18), Cuppenbender, Sophia 94 (46:18),Katschak, Stefanie 95 (47:30)	29.09.2011	Erftstadt
15 km	57:19,00	Kremers, Daniela (78)	10.04.1994	Melle
Halbmarathon	01:40:30	Huppertz, Desiree (91)	25.10.2008	Nettetal
60 m Hürden	8,79	Jacobs, Nadine (86)	21.01.2002	Leverkusen
60 m Hürden	8,79	Halmans, Lea (99)	18.01.2015	Leverkusen
100 m Hürden	13,63 *	Jacobs, Nadine (86)	11.07.2003	Sherbrooke.CAN
300 m Hürden	45,14	Wübben, Maike (80)	16.06.1996	Troisdorf
400 m Hürden	59,06	Hansen, Laura (90)	04.08.2007	Ulm
1500 m Hindernis	05:31,40	Schmitz, Annika (93)	16.06.2010	Hilden
4 x 100 m	48,79	Jacobs, Nadine (86), Deselaers, Annabell (84), Jacobs, Monique (84), Adams, Rebecca (86)	09.06.2001	Kevelaer
3 x 800 m	06:45,80	Kremers, Bärbel (63), Loeffen, Susanne (64), Franzis, Elisabeth (62)	08.10.1978	Dortmund
Hoch	1,80	Kösters, Petra (73)	24.05.1989	Moers
Weit	5,92	Jacobs, Nadine (86)	28.05.2002	Wattenscheid
Drei	9,70	Kerkmann, Gesa (77)	01.05.1994	Dinslaken
Kugel, 4 kg	13,12	Klaaßen, Anna (88)	09.07.2005	Braunschweig
Diskus, 1 kg	32,11	Jozwiak, Vivien (91)	22.04.2007	Wesel
Speer, 600 g	41,80	Tielsch, Stefanie (79)	14.07.1994	Pihtipudas.FIN
Dreikampf	2.897	Jacobs, Nadine (86) *14,39.1,68.7,72.*13,04	10.05.2003	Wesel
Vierkampf	3.222	Halmans, Lea (99) *14,28.1,68.11,69.*12,76	13/14.06.2015	Bad Oeynhausen
Vierkampf Man.	11.227	Jacobs (2.897), Klass (2.509), Raap (2.174), Schulmeisters (1.841), Schulmeisters (1.806)	10.05.2003	Wesel
Fünfkampf	5.046	Lanitz, Edda (67) 15,6.1,56.9,98.5,54.2:29,4	19.06.1983	Düsseldorf
Fünfkampf Man.	22.173	Lanitz (5.046), Jurgeleit (4.910), Stamsen (4.374), Kontowski (3.941), Stamprath (3.902)	19.06.1983	Düsseldorf
Siebenkampf (alte Wertung)	6.514e	Lanitz, Edda (67) 15,67.1,61.9,52.13,2.5,11.21,88.2:41,44	28./29.05.1983	Essen
Siebenkampf	5.151	Halmans, Lea (99) 11,36.14,32.1,68.12,74.5,59.37,96.2:37,78	21./22.05.2016	Wesel
Siebenkampf Man. (alte Wertung)	18.438e	Lanitz, Edda (6.564), Jurgeleit, Birgit (6.453) Stamsen, Birgit (5.421)	28./29.05.1983	Essen
Siebenkampf Man.	14.435	Halmans, Lea (5.115); Martens, Sonja (5.071); Martens, Judith (4.249)	13./14.06.2015	Bad Oeynhausen
Block S.S	4.521e	Kerkmann, Gesa (77) 13,91.17,48. 4,77.1,44.36,28	31.05.1992	Düsseldorf
Block Lauf (alte Wertung)	4.922e	Andres, Jennifer (78) 13,14.15,24.5,05.1,48.2:31,02	08.08.1993	Bad Oeynhausen
Block Wurf (alte Wertung)	4.809e	Kluckow, Tanja (78) 12,96.15,22.5,26.10,30.30,60	08.05.1993	Wesel
Vereinsrekorde mit der Startgemeinschaft LAZ Rhede . SV Sonsbeck:				
4 x 100 m	48,94	Martens, Judith (99); Halmans, Lea (99) ;Storm Anna-Sophia (99); Klump, Dorothee (99)	31.07.2015	Jena
3 x 800 m	06:59,90	Joosten, Judith (94), Katschak, Stefanie (95), Nieland, Jasmin (95)	07.05.2011	Kaarst

[illegible]



Schülerinnen W14

Stand

7.4.2025



Disziplin	Leistung	Name	Datum	Ort
60 m	8,20	Philina Schwartz (06)	25.01.2020	Wesel
75 m	9,88	Kluckow, Tanja (78)	16.05.1992	Wesel
100 m	12,75 *	Jacobs, Nadine (86)	12.08.2000	Vaterstetten
200 m	28,60	Schulmeisters, Katharina (88)	20.04.2002	Oberhausen
300 m	41,85	Jacobs, Nadine (86)	17.09.2000	Troisdorf
800 m	02:15,30	Boßmann, Gabi (76)	21.04.1990	Dülmen
1500 m	04:54,10	Loeffen, Susanne (64)	01.05.1978	Dülken
2000 m	06:31,65	Boßmann, Gabi (76)	10.06.1990	Kevelaer
3000 m	10:53,52	Topp, Léa (10)	04.05.2024	Wassenberg
5 km	18:30,00	Fröhling, Sophie	30.01.2016	Duisburg
60 m Hürden	9,37	Kempken, Hannah (02)	24.01.2016	Wesel
80 m Hürden	12,05	Jacobs, Nadine (86)	13.08.2000	Vaterstetten
300 m Hürden	46,45	Jacobs, Nadine (86)	03.05.2000	Kevelaer
1200 m Hindernis	04:44,97	Janßen, Leonie (98)	13.06.2012	Hilden
1500 m Hindernis	05:25,06	Topp, Léa (10)	27.07.2024	Wassenberg
4 x 75 m	38,70	Kluckow, Tanja (78), Andres, Jennifer (78),Körner, Christiane (78), Kremers, Daniela (78)	13.06.1992	Oberhausen
4 x 100 m	52,90	Elbers (67), Janßen, Karin (68),Kremers, Christiane (68), Jurgeleit, Birgit (67)	16.07.1981	M'gladbach
3 x 800 m	07:11,80	Leisen, Cornelia (66), Brinkmann, Anke (66), Kremers, Andrea (66)	15.05.1980	Uerdingen
Hoch	1,71	Kösters, Petra (73)	27.09.1987	Essen
Stab	2,71	Röken, Jacqueline (93)	01.05.2007	Wesel
Weit	5,49	Jacobs, Nadine (86)	26.09.2000	Sonsbeck
	5,49	Halmans, Lea (99)	07.09.2013	Mark Schwaben
Kugel, 3 kg	11,98	Jozwiak, Vivien (91)	12.06.2005	Rheydt
Diskus, 1 kg	33,94	Kluckow, Tanja (78)	16.08.1992	Salzgitter
Speer, 600 g (bis 87)	36,38	Jungmann, Silke (72)	26.04.1986	Xanten
Speer, 600 g (seit 00)	33,54	Gerritzen, Lisanne (98)	30.09.2012	Kevelaer
Ballwurf, 200 g	58,00	Jungmann, Silke (72)	11.06.1986	Moers
Dreikampf	1.401	Kösters, Petra (73) 14,1.4,77.34,00	03.10.1987	Xanten
Vierkampf	2.126	Hansen, Anja (97) 13,23(+0,2).5,26(+0,1).1,60.9,30	25.09.2011	Sonsbeck
Vierkampf Man.	16.912	Jurgeleit (3.778), Lanitz (3.702), Kisters (3.217), Stamsen (3.155), Stamprath (3.060)	03.06.1981	Sonsbeck
Fünfkampf	2.378	Kösters, Petra (73) 14,2.4,81.1,70.8,52.8:44,9	03.05.1987	Rhede
Siebenkampf	3.654	Martens, Sonja (99) *13,50.1,52.10,90.*12,64.5,09.31,32.2:34,04	02.10.2013	Wesel
Block S.S	2.754	Halmans, Lea (99) 13,05(+0,1).12,20(0,0).5,49(0,0).1,60.24,80	07.09.2013	Mark Schwaben
Block Lauf	2.584	Andres, Jennifer (78) *	16.08.1992	Salzgitter
Block Wurf	2.643	Kluckow, Tanja (78) 9,88.13,06.4,97.10,88.32,20	16.05.1992	Wesel
DSMM Gr1	15.999	SV Sonsbeck (Gruppe 1)	12.06.1990	Oberhausen

SV 1919 Sonsbeck e.V. ...gemeinsam stark!		Vereinsrekorde SV Sonsbeck 1919 e.V. Schülerinnen W13		Stand 7.4.2025	 SV 1919 Sonsbeck e.V. ...gemeinsam stark!
Disziplin	Leistung	Name	Datum	Ort	
50 m	7,12	Jacobs, Nadine (86)	27.09.1999	Sonsbeck	
75 m	9,89 *	Kluckow, Tanja (78)	11.08.1991	Illertissen	
100 m	13,16	Kempken, Hannah	14.06.2015	Ratingen	
800 m	02:21,40	Loeffen, Susanne (64)	03.07.1977	Aachen	
1500 m	05:01,80	Mariak, Alexandra (71)	07.07.1984	Kevelaer	
2000 m	06:38,90	Kremers, Christiane (68)	21.06.1981	Rhede	
5 km	18:55,00	Fröhling, Sophie (02)	31.01.2015	Duisburg	
10 km	38:49,00	Fröhling, Sophie (02)	28.03.2015	Duisburg	
60 m Hürden	9,49	Jacobs, Nadine (86)	30.05.1999	Moers	
80 m Hürden	12,31 *	Jacobs, Nadine (86)	12.09.1999	Wesel	
4 x 50 m	27,14	Jacobs, Nadine (86), Adams, Rebecca (86), van Leyen, Maren (86), Klass, Martina (87)	29.08.1999	Rhede	
4 x 75 m	40,89	Gerritzen, Lisanne (98), Martens, Sonja (99),Scheffler, Elisa (98), Martens, Judith (99)	20.09.2003	Rhede	
3 x 800 m	07:33,55	Harrer, Leni (10), Topp, Léa (10), Ingendahl, Lenja (10) (alle drei SV Sonbeck)	29.09.2023	Sonsbeck	
Hoch	1,63	Kösters, Petra (73)	24.09.1986	Berlin	
Stab	2,33	Röken, Jacqueline (93)	19.08.2006	Wesel	
Weit, Balken	5,24	Kempken, Hannah	14.06.2015	Ratingen	
Weit, Zone	5,20	Jacobs, Nadine (86)	29.08.1999	Rhede	
Kugel, 3 kg	11,19	Jozwiak, Vivien (91)	23.05.2004	Moers	
Diskus, 750 g	31,42	Kluckow, Tanja (78)	11.08.1991	Illertissen	
Speer, 400 g	36,53	Lohre, Karlina (11)	12.10.2024	Nieukerk	
Speer, 600 g	33,74	Hochstrate, Julia (97)	11.07.2010	Aachen	
Schlagball, 80g	53,50	Gerritzen, Lisanne (98)	28.05.2011	Rhede	
Ballwurf, 200 g	53,00	Jungmann, Silke (72)	25.09.1985	Berlin	
Dreikampf (Balken)	1.599	Jacobs, Monique (84) 7,2.5,15.49,00	20.09.1997	Rhede	
Dreikampf (Zone)	1.902	Martens, Judith (99) (13,76 +0,3.4,73 +0,3.1,52.7,56)	28.04.2012	Sonsbeck	
Dreikampf Man. (Balken)	6.685	Schulmeisters(1413), Schulmeisters(1.375), Raap (1.352), van Heekeren (1.308), Klaaßen (1.237)	28.06.2000	Moers	
Dreikampf Man. (Zone)	7.144	Jacobs (1.617), van Leyen (1.439), Adams (1.399), Klass (1.385), Hageney (1.304)	27.09.1999	Sonsbeck	
Vierkampf (Balken)	1.954	Jacobs, Monique (84) 7,2.5,15.49,00.1,26	20.09.1997	Rhede	
Vierkampf (Zone)	2.125	Hochstrate, Julia (97) 10,47.5,10.1,48.52,00	04.09.2010	Sonsbeck	
Vierkampf Man.	9.149	Jacobs (2.074), van Leyen (1.846), Adams (1.831), Klass (1.792), Hageney (1.606)	27.09.1999	Sonsbeck	
7-kampf	3.387	Jacobs, Nadine (86) *12,88.1,56.7,17.*10,21..4,94.28,15.2:47,20	18./19.09.1999	Düsseldorf	
Block, Basis	2.301	Schoofs, Hannah (00) 10,81.10,81.4,64 +0,0.39,50.8:42,15	05.05.2013	Duisburg	
Block S.S	2.636	Jacobs, Nadine (86) *10,24.*12,59.4,62.1,48.25,96	13.06.1999	Düsseldorf	
Block Lauf	2.424	van Leyen, Merrit (09) 10,45.10,05.4,61.27,00.2:30,63	08.05.2022	Sonsbeck	
Block Wurf	2.102	Kluckow, Tanja (78) 9,89.12,97.5,07.9,17.31,42	11.08.1991	Illertissen	
Block Man.	11.719	Gerritzen, Lisanne (2.437), Martens, S. (2.416), Martens, J. (2.325), Scheffler, Elisa (2.287), Janßen, Leonie (2.254)	28.05.2011	Rhede	
DSMM Gr1	5.355	SV Sonsbeck (Gruppe 1)	22.05.1996	Kevelaer	
Vereinsrekorde mit der Startgemeinschaft LAZ Rhede . SV Sonsbeck:					
4 x 75 m	39,67	Kempken Hannah (2002)-Sander Greta (2002)-Aengeneyndt Elena (2003)-Lauf Jamira (2002)	19.06.2015	Sonsbeck	
3 x 800 m	07:33,55	Harrer, Leni (10), Topp, Léa (10), Ingendahl, Lenja (10)	29.09.2023	Sonsbeck	

 SV 1919 Sonsbeck e.V. <i>...gemeinsam stark!</i> Vereinsrekorde SV Sonsbeck 1919 e.V. Schülerinnen W12 Stand 7.4.2025  SV 1919 Sonsbeck e.V. <i>...gemeinsam stark!</i>				
Disziplin	Leistung	Name	Datum	Ort
50 m	6,80	Bothen, Andrea (77)	25.05.1989	Oberhausen
75 m	10,00	Bothen, Andrea (77)	17.05.1989	Dülken
800 m	02:23,58	Fröhling, Sophie (02)	17.05.2014	Oberhausen
2000 m	06:51,03	Boßmann, Gabi (76)	25.06.1988	Kevelaer
5 km	18:35,00	Fröhling, Sophie (02)	08.02.2014	Duisburg
60 m Hürden	9,90	Bothen, Andrea (77)	01.10.1989	Rhede
4 x 50 m	27,70	Kluckow, Tanja (78), Döring, Denise (78), Andres, Jennifer (78), Bothen, Andrea (77)	25.09.1989	Oberhausen
4 x 75 m	42,40	Kisters, Ursula (67), Steeger, Ilona (67), Jurgeleit, Birgit (67), Lanitz, Edda (67)	29.09.1979	Sonsbeck
3 x 800 m	07:46,80	Bornheim, Katharina (82), Wübben, Katja (81), Paßens, Julia (81)	04.09.1993	Oberhausen
Hoch	1,54	Kösters, Petra (73)	25.09.1985	Berlin
Stabhoch	2,10	Martens, Sonja (99)	24.09.2011	Sonsbeck
Weit	4,75	Andres, Jennifer (78)	21.09.1990	Wesel
Kugel, 3 kg	8,98	Jozwiak, Vivien (91)	01.06.2003	Rhede
Diskus, 750 g	21,24	Tielsch, Stefanie (79)	29.09.1991	Gelsenkirchen
Speer, 400 g	28,92	Lohre, Karolina	19.08.2023	Essen
Ballwurf, 200 g	46,00	Gerritzen, Lisanne (98)	03.04.2011	Wesel
Schlagball, 80 g	56,50	Jungmann, Silke (72)	07.10.1984	Dinslaken
Dreikampf (75.WEIZ.SCH)	1.481	Martens, Sonja (99) 10,79.4,62.44,00	10.09.2011	Wesel
Dreikampf Man. (alte Wertung)	10.519	Heekeren (2.304), Holl (2.194), Ingenlath (2.044), Jungmann (2.010), Stamsen (1.967)	28.09.1984	Xanten
Vierkampf (75.WEIZ.HOC.SCH)	1.827	Martens, Judith (99) 10,74.4,71.1,44.29,50	10.09.2011	Wesel
Vierkampf Man. (alte Wertung)	14.052	Lanitz, Edda (2.154), Jurgeleit, Birgit (3.016), Stamsen, Birgit (2.725), Steeger, Ilona (2.659), Kisters, Ursula (2.498)	11.09.1979	Xanten
Block Basis	2.100	Schoofs, Hannah (00) 11,51.11,47.4,34.34,00.8:52,20	30.09.2012	Kevelaer
Block S.S	2.325	Martens, Judith (99) 10,87(-0,1).10,41.4,72.1,35.32,50	28.05.2011	Rhede
Block Lauf	2.416	Martens, Sonja (99) 11,30(-1,5).10,78.4,61.45,00.2:38,08	28.05.2011	Rhede
Block Wurf	2.137	Jozwiak, Vivien (91) 10,88.11,88.4,38.8,92.18,18	01.06.2003	Rhede
DSMM Gr1	11.261	SV Sonsbeck (Gruppe 1)	07.09.1989	Sonsbeck

 SV 1919 Sonsbeck e.V. ...gemeinsam stark! Vereinsrekorde SV Sonsbeck 1919 e.V. Schülerinnen W11 Stand 7.4.2025  SV 1919 Sonsbeck e.V. ...gemeinsam stark!				
Disziplin	Leistung	Name	Datum	Ort
50 m	7,30	Martens, Judith (99)	04.09.2010	Sonsbeck
75 m	10,40	Andres, Jennifer (78)	15.05.1989	Dülken
800 m	02:28,43	Boßmann, Gabi (76)	01.05.1987	Dülken
1000 m	03:30,30	Kremers, Christiane (68)	04.08.1979	Lowick
2000 m	07:08,30	Boßmann, Gabi (76)	11.10.1987	Dortmund
5 km	19:37,00	Paßens, Julia (81)	31.12.1992	Pfalzdorf
5 km Man.	01:11:13	Klass (87), Linßen (85), Jacobs (86)	20.09.1996	Xanten
60 m Hürden	10,82	Schönherr, Caroline (88)	09.05.1999	Rhede
4 x 50 m	28,91	Jozwiak (92), Proest (91), Krüßmann (92), Klaaßen (91)	13.07.2002	Wesel
3 x 800 m	08:16,40	Klaaßen, Lena (91), Hansen, Laura (90), Weibel, Janine (90)	25.04.2001	Wesel
Hoch	1,42	Röken, Jacqueline (93)	26.06.2004	Moers
Weit	4,63	Bothen, Andrea (77)	26.06.1988	Moers
Kugel, 3 kg	6,95	Tielsch, Stefanie (79)	13.05.1990	Oberhausen
Speer, 400 g	17,74	Döring, Denise (78)	25.05.1989	Oberhausen
Schlagball, 80 g	43,00	Martens, Sonja (99)	04.09.2010	Sonsbeck
Dreikampf	1.469	Martens, Sonja (99) 7,31.4,28.43,00	04.09.2010	Sonsbeck
Dreikampf Man.	6.058	Martens, Sonja (1.469), Martens, Judith (1.333), Schoofs, Hannah (1.164), van Gelder, Eva (1.096), Rosentreter (996)	04.09.2010	Sonsbeck
Vierkampf	1.784	Martens, Sonja (99) 7,31.4,28.1,20.43,00	04.09.2010	Sonsbeck
Vierkampf Man.	7.470	Jozwiak (91), Klaaßen (91), Proest (1.475), Passens (1.455), Krüßmann (1.364)	23.09.2002	Sonsbeck
Block Lauf	3.449e	Wübben, Maike (80) 7,82.12,10.4,06.1,16.2:47,68	09.05.1991	Wesel
Block Wurf	2.340e	Haynitzsch, Stefanie (81) 8,78.14,70.3,06.6,00.14,02	13.09.1992	Wesel
DSMM Gr1		SV Sonsbeck (Gruppe 1)	22.05.1996	Kevelaer



Schülerinnen W10

Stand
7.4.2025



Disziplin	Leistung	Name	Datum	Ort
50 m	7,38	Raap, Kerstin (88)	09.05.1998	Moers
600 m	02:01,60	Kremers, Andrea (66)	26.09.1976	Dinslaken
800 m	02:40,00	Kremers, Christiane (68)	05.08.1978	Lowick
2000 m	07:28,84	Schmitz, Annika (93)	10.05.2003	Oberhausen
5 km	20:03,00	Kremers, Daniela (78)	31.12.1988	Pfalzdorf
60 m Hürden	12,30	Lanitz, Edda (67)	30.04.1977	Kerken
4 x 50 m	30,00	Kluckow, Tanja (78),Kremers, Daniela (78), Andreas (78), Dannenberg, Antje (78)	26.06.1988	Moers
3 x 600 m	06:10,50	Proest, Anja (68), Kubbernuß, Britta (69), Kremers, Christiane (68)	24.05.1978	Spellen
3 x 800 m	08:41,10	Döhring, Denise (78), Kremers, Daniela (78), Dannenberg, Antje (78)	07.09.1988	Rhede
Hoch	1,27	Martens, Judith (99)	14.06.2009	Moers
Weit (Zone)	4,35	Jacobs, Nadine (86)	30.09.1996	Sonsbeck
Schlagball, 80 g	40,00	Lewandowski, Sandra (73)	02.06.1983	Tietz
Dreikampf (Wertung 1966)	1.539	Kremers, Andrea (66) 8,6.3,75.31,00	29.09.1976	Xanten
Dreikampf (Wertung 1977)	2.174	Wübben, Maike (80) 7,6.3,92.37,00	12.08.1990	Moers
Dreikampf Man. (Wertung 1966)	6.800	Kremers (1.539), Lanitz (1.447), Kreutz (1.399), Brinkmann (1.211), Hegger (1.204)	29.09.1976	Xanten
Dreikampf Man. (Wertung 1994)	5.571	Heekeren (1.208), Holl (1.173), Nabbefeld (1.088), Lewandowski (1.052), Ingenfeld (1.050)	29.09.1976	Xanten
Vierkampf (Wertung 1977)	1.595	Andres, Jennifer (78) 7,4.4,00.1,00.25,00)	28.09.1988	Sonsbeck
Vierkampf (Wertung 1994)	1.595	Martens, Sonja (99) 7,93.4,13.1,18.34,50	03.10.2009	Sonsbeck
Vierkampf Man. (Wertung 1977)	10.803	Paßens (2.384), Haynitzsch (2.290), Wübben (2.177), Selders (1.988), Bornheim (1.964)	30.09.1991	Sonsbeck
Vierkampf Man. (Wertung 1994)	6.467	Hansen (1.529), Hackstein (1.426), Klein (1.216), Küsters (1.178), Ensenmeier (1.118)	25.09.2000	Sonsbeck
DSMM, Gr. 1 (Wertung 1977)	7.890	SV 1919 Sonsbeck	1990	

Schülerinnen W9

7.4.2025

Disziplin	Leistung	Name	Datum	Ort
50 m	7,70	Schandert, Anne-Katrin (83)	27.06.1992	Moers
	7,70	Klaaßen, Lena (91)	22.06.2000	Kamp
	7,70	Proest, Sina (91)	22.06.2000	Kamp
600 m	01:57,10	Kremers, Christiane (68)	14.05.1977	Düsseldorf
800 m	02:47,90	Klaaßen, Lena (91)	09.06.2000	Wesel
2000 m	08:21,60	Bornheim, Katharina (82)	20.04.1991	Mönchengladbach
5 km	23:11,00	Klass Martina (87)	20.09.1996	Xanten
4 x 50 m	31,40	Krüßmann (92), Proest (91),Jozwiak (91), Klaaßen (91)	26.08.2000	Moers
3 x 800 m	08:54,31	Hanßen, Laura (90), Ensenmeier, Lisa (90), Klaaßen, Lena (91)	25.09.1999	Oberhausen
Hoch	1,12	Bornheim, Katharina (82)	30.09.1991	Sonsbeck
Weit	4,10	Heekeren, Tanja (72)	20.06.1981	Sonsbeck
Schlagball, 80 g	33,5	Martens, Sonja (99)	01.06.2008	Repelen
Dreikampf (Wertung 1966)	1.447	Lanitz, Edda (67) 8, 2.4,05.18,00	29.09.1976	Xanten
Dreikampf (Wertung 1977)	1.897	Wübben, Maike (80) 7,9.3,45.32,50	04.10.1989	Xanten
Dreikampf (Wertung 1994)	1.235	Martens, Sonja (99) 8,22.4,01.33,50	14.09.2008	Bottrop
Dreikampf Man. (Wertung 1994)	5.068	Klaaßen (1.040), Proest (1.035), Alosery (1.019), Krüßmann (1.005), Jozwiak (969)	25.09.2000	Sonsbeck
Vierkampf (Wertung 1977)	1.315	Bornheim, Katharina (82) 8,8.3,29.1,12.20,00)	30.09.1991	Sonsbeck
Vierkampf (Wertung 1994)	1.315	Hanßen, Laura (90) 8,24.3,76.1,06.23,00)	27.09.1999	Sonsbeck
Vierkampf Man. (Wertung 1994)	5.536	Klaaßen (1.264), Schönherr (1.126), Raap (1.095), Krohn (1.039), van Heekeren (1.012)	29.09.1997	Sonsbeck



SV 1919
Sonsbeck e.V.
...gemeinsam stark!

Vereinsrekorde SV Sonsbeck 1919 e.V.

Schülerinnen W8

Stand

7.4.2025



SV 1919
Sonsbeck e.V.
...gemeinsam stark!

Disziplin	Leistung	Name	Datum	Ort
50 m	8,00	Boßmann, Gabi (76)	28.09.1984	Xanten
600 m	02:06,20	Kremers, Christiane (68)	26.09.1976	Dinslaken
800 m	02:56,40	Boßmann, Gabi (76)	07.07.1984	Kevelaer
5 km	22:46,00	Klass, Martina (87)	15.09.1995	Xanten
4 x 50 m	34,00	Wübben, Katja (81), Tennagels (81), Haynitzsch, Stefanie (81), Paßens, Julia (81)	29.04.1989	Oberhausen
3 x 800 m	10:03,50	Haynitzsch, Stefanie (81), Wübben, Katja (81), Paßens, Julia (81)	29.04.1989	Oberhausen
Hoch	1,06	Hansen, Laura (90)	28.09.1998	Sonsbeck
Weit	3,77	Martens, Sonja (99)	05.05.2007	Moers
Schlagball, 80 g	29,00	Martens, Sonja (99)	07.06.2007	Uedem
Dreikampf (Wertung 1966)	1.619	Kremers, Christiane (68) 9,0.3,40.15,00	29.09.1976	Xanten
Dreikampf (Wertung 1977)	1.651	Wübben, Maike (80) 8,3.3,36.25,00	28.09.1988	Sonsbeck
Dreikampf (Wertung 1994)	1.076	Martens, Sonja (99) 8,98.3,77.28,50	05.05.2007	Moers
Dreikampf Man. (Wertung 1977)	6.186	Wübben (1.651), Rütten (1.503), Paßens (1.373), Wübben (888), Reckmann (771)	28.09.1988	Sonsbeck
Dreikampf Man. (Wertung 1994)	6.186	Hansen (952), Ensenmeier (789), Klein (764), Küsters (720), Schwarz (715)	29.09.1998	Sonsbeck
Vierkampf (Wertung 1994)	1.170	Hansen, Laura (90) 8,54.3,71.1,06.15,50	28.09.1998	Sonsbeck
Vierkampf Man. (Wertung 1994)	4.333	Hansen (1.170), Klein (832), Ensenmeier (825), Küsters (788), Schwarz (718)	29.09.1998	Sonsbeck



7. April 2025



Block S/S
Block Lau
Block Wu
Block Ma