



Zeitplan 50 Jahre SV Sonsbeck Golden Moments Meeting - 19 Juni 2021

Callroom Zeiten für die Läufe siehe separat



	WU14	WU16	WU18	WU20	Frauen	MU14	MU16	MU18	MU20	Männer	Info	Siegerehrungen der 3 Disziplinbesten*
10:00		Kugel	Kugel	Kugel	Kugel		Speer	Speer	Speer	Speer		12:00 Uhr Siegerehrung Kugel Frauen/Speer Männer
								110H	110H	110H		10:10 Uhr Siegerehrung 110m Hürden
10:15	Weit					Weit						
10:20			100H	100H	100H							10:30 Uhr Siegerehrung 100m Hürden
10:40		80H										
11:15							80H					
11:30	60H		Weit	Weit	Weit	60H						13:45 Uhr Siegerehrung Weit Frauen
12:20			400H	400H	400H							12:45 Uhr Siegerehrung 400 mH Frauen
12:25			Diskus	Diskus	Diskus							14:30 Uhr Siegerehrung Diskus Frauen
12:40	Kugel					Kugel						
12:50								400H	400H	400H		13:30 Uhr Siegerehrung 400mH Männer
13:35			400*	400*	400*			400*	400*	400*		14:00 Uhr Siegerehrung 400 m F/M
13:15							Weit	Weit	Weit	Weit		15:15 Uhr Siegerehrung Weit M
14:05		100*	100*	100*	100*		100*	100*	100*	100*		15:30 Uhr Siegerehrung 100 m F/M
15:15		Speer	Speer	Speer	Speer							17:30 Uhr Siegerehrung Speer W
15:30		Weit										
15:40			200*	200*	200*			200*	200*	200*		15:20 Uhr Siegerehrung 200 m F/M
15:45							Kugel	Kugel	Kugel	Kugel		17:55 Uhr Siegerehrung Kugel Männer
16:30	2000*	2000*				2000*	2000*					
17:00	800*	800*	800*	800*	800*	800*	800*	800*	800*	800*		18:00 Uhr Siegerehrung 800 m F/M
17:55								Diskus	Diskus	Diskus		20:00 Uhr Siegerehrung Diskus Männer
18:00		Hoch***		Hochsprung direkt im Anschluss des Wettbewerbs								
			1500m*	1500*	1500m*			1500**	1500m**	1500**		18:45 Uhr Siegerehrung 1500 m F/M
18:25					1500m**							
18:45		3000*	3000*	3000*	3000*		3000*	3000*	3000*	3000*	ab 11:00 min	
19:00		3000*	3000*	3000*	3000*		3000*	3000*	3000*	3000*	09:25:00-10:59 min	
19:15							3000**	3000**	3000**	3000**	bis 9:15 min	19:35 Uhr Siegerehrung 3000 m F/M
19:30			5000*	5000*	5000*		5000*	5000*	5000*	5000*	bis 15:56 min	19:55 Uhr Siegerehrung 5000 m M
19:50			5000*	5000*	5000*		5000*	5000*	5000*	5000*	bis 16:53 min	
20:10			5000*	5000*	5000*		5000*	5000*	5000*	5000*	bis 17:31 min	
20:30			5000*	5000*	5000*		5000*	5000*	5000*	5000*	ab 17:31 min	20:55 Uhr Siegerehrung 5000 m F

* gemischte Läufe. Die Starts werden von langsam nach schnell gestartet, bis auf 5000 m siehe Zeitplan

*mix runs. All starts will be started from slow to the fastest, except the 5000m see timetable

**Reiner Frauenlauf 1500m / reiner 3000 m Männerlauf für internationale Qualifikationen

**1500 m will be one fast run for the womens and 3000 m one run only for men, due to European Championship qualifications

***Anfangshöhe 1,20 m / starting high jump 1,20 m

Bei allen Wurfdisziplinen und beim Weitsprung gibt es keinen Endkampf, dafür hat jeder 4 Versuche. / At the throwing disciplines and Long Jump all athletes has 4 attempts

Es werden die 3 Besten pro Disziplin männlich/weiblich geehrt
AK und Gewichten gemischt.
2000m, 60m Hürden und 80 m Hürden werden nicht geehrt