



SV Sonsbeck Sonntag 11.09.2022
Ablaufplan Herbst Mehrkampf Meeting
Zeitplan Track Meeting

Zeit Teilnehmer	Männer (2)	MJU20 (1)	MJU18 (7)	MJU16 (3)	Stabhoch Einzel WU14/16/18/20/W (8)	Stabhoch Einzel MU14/16/18/20/M (9)	MJU14 Block SS (6)	MU14 Block Lauf (6)	MU14 Block Wurf (2)	Frauen (2)	WJU20 (7)	WJU18 (7)	W14 (22)	W15 (14)	WJU14 Block SS (10)	WJU14 Block Lauf (16)	WJU14 Block Wurf (2)
10:30								Ball 200g					Speer 2 500g			Ball 200g	
11:00	110Hü 1,067m	110Hü 99,1cm	110Hü 91,4cm							Weit1	Weit1	Weit1		Weit2			
11:15				80Hü	Stab												
11:30															60Hü 76,2cm	60Hü 76,2cm	60Hü 76,2cm
11:40							60Hü 76,2cm	60Hü 76,2cm	60Hü 76,2cm								
11:45	Diskus 2kg	Diskus 1,75 kg	Diskus 1,5kg	Diskus 1kg													
12:00														Speer 2 500g	Weit 4 Zone	Weit 4 Zone	Weit 4 Zone
12:15							Weit 3 Zone	Weit 3 Zone	Weit 3 Zone								
12:30																	
12:45													Weit 1+2				
13:00	Stab	Stab	Stab			Stab	75	75	75	Speer 600g	Speer 600g	Speer 500g			75	75	75
13:15																	
13:30																	
13:45				Speer 2 600g			Speer 2 400g		Diskus 750g								Diskus 750g
13:45															Hoch		
14:00										800	800	800	800	800			
14:15																	Kugel 3kg
14:30				1000*			Hoch		Kugel 3kg								
14:45	Speer* 800g	Speer* 800g	Speer* 700g														
15:00								800m									
15:30	1500*	1500*	1500*												Speer 400g		800m

*Zeitplan abhängig vom Stabhochsprung