



**SV 1919**  
**Sonsbeck e.V.**  
*...gemeinsam stark!*

## „Wiederaufnahme Sportbetrieb“

### Leitfaden für alle Sportlerinnen und Sportler des SV 1919 Sonsbeck e.V.

**Update 15.09.2020**

Entsprechend den behördlichen Regelungen und den Handlungsempfehlungen des Landessportbund ist der Sportbetrieb im Willi-Lemkens-Sportpark sowie in den vom SV 1919 Sonsbeck e.V. genutzten Turnhallen (nachfolgend „Sportstätten“ genannt) b.a.w. nur unter folgenden Bedingungen zulässig:

1. Die gültigen Kontaktbeschränkungen und Hygienevorschriften (AHA-Regeln\*) werden ausnahmslos und überall in den Sportstätten eingehalten. Der Abstand hat mindestens 1,5 m zwischen den Personen zu betragen.
2. Das Betreten und Verlassen der Sportstätte ist nur mit einem selbst mitzubringenden Mund-Nasen-Schutz gestattet. Während der sportlichen Betätigung ist das Tragen des Mund-Nasen-Schutzes nicht erforderlich.
3. Von den im Eingangsbereich aufgestellten Desinfektionsspendern ist beim Betreten und Verlassen der Anlage Gebrauch zu machen.
4. Körperkontakte ~~müssen~~ **sollten möglichst** unterbleiben, ~~Sport und Bewegung muss b.a.w. kontaktfrei durchgeführt werden.~~ Auf Händeschütteln, Abklatschen, in den Arm nehmen und Jubeln oder Trauern in der Gruppe wird komplett verzichtet. Die Austragung von Zweikämpfen, zum Beispiel in Spilsportarten, ~~muss~~ **sollte** unterbleiben.
5. Die Nutzung von Umkleiden und Duschen ist ~~weiterhin nur eingeschränkt~~ **unter Einhaltung der „Regelungen zur Nutzung der Dusch- und Umkleideräume“ (siehe Anlage)** möglich. Die Gastronomiebereiche bleiben **weitestgehend** geschlossen, ebenso wie die Gesellschafts- und Gemeinschaftsräume. **Ausnahmen hiervon können nur in Absprache mit den Platzwartern, damit die Hygiene- und Infektionsschutzmaßnahmen eingehalten werden, möglich sein.**
6. Die Nutzung aller Toilettenanlagen erfolgt auf eigene Gefahr. Die notwendige Hygiene wird sichergestellt und ist im Reinigungs- und Hygienekonzept geregelt. Wir empfehlen, eigene Vorsichtsmaßnahmen zu ergreifen (z.B. Betätigung der Türgriffe mit Handschuh oder Papiertaschentuch). Auch in den Sanitäranlagen muss ein Mindestabstand von 1,5 Metern eingehalten und ein Mund-Nasen-Schutz getragen werden.
7. Die maximale Größe einer Trainingsgruppe im Freien sowie in der Turnhalle beträgt ~~5~~ **30** Teilnehmer.
  - 7.1. Durch die Bildung von kleineren Gruppen beim Training (max. ~~5~~ **30** Personen pro Trainer/ÜL), die im Optimalfall dann auch stets in der gleichen Zusammensetzung zusammenkommen, wird das Einhalten der Distanzregeln erleichtert. Außerdem ist im Falle einer Ansteckungsgefahr nur eine kleinere Gruppe betroffen bzw. mit Quarantäne-Maßnahmen zu belegen.

7.2. Der Trainer/ÜL empfängt seine Trainingsgruppe vor (=außerhalb) der Sportstätte und stellt sicher, dass alle Regelungen eingehalten werden.

7.3. Anwesenheitslisten für Trainingseinheiten werden durch die Übungsleiter geführt, so dass mögliche Infektionsketten zurückverfolgt werden können. Idealerweise nutzt der Trainer/ÜL hierzu den nachfolgenden Internetlink, der auch auf unserer Homepage abrufbar ist:

<https://cloud.sv-sonsbeck.de/index.php/apps/forms/t3MBBJ9epEADIFEY>

7.4. Jede(r) Sportler(in) muss die nachfolgenden Voraussetzungen erfüllen, um an einer Sporteinheit teilzunehmen. Bei minderjährigen Kindern und Jugendlichen ist eine schriftliche Erklärung von mindestens einem Elternteil zu unterschreiben. Entsprechende Formulare stehen auf unserer Homepage zum Download bereit und liegen an den Sportstätten vor:

- es bestehen keine gesundheitlichen Einschränkungen oder Krankheitssymptome
- es bestand für mindestens zwei Wochen kein Kontakt zu einer infizierten Person
- vor und nach der Sporteinheit muss ein Mund-Nasen-Schutz getragen werden. Dieser kann während der Sporteinheit abgelegt werden
- die Hygienemaßnahmen (Abstand halten, regelmäßiges Waschen und Desinfizieren der Hände) werden eingehalten
- sämtliche vom SV 1919 Sonsbeck e.V. aufgestellten Regelungen/Leitfäden sowie die auf unserer Homepage [www.sv-sonsbeck.de](http://www.sv-sonsbeck.de) abgelegten, übergeordneten Regelungen (insbesondere Leitfäden für Trainer/ÜL zum Trainingsbetrieb werden ausdrücklich anerkannt, akzeptiert und beachtet)

8. Gästen und Zuschauern ist der Zutritt zur Sportstätte unter Einhaltung der bekannten und vorgenannten „AHA-Regeln“ gestattet. Für Zuschauer gelten die oben genannten Punkte 1 - 7 gleichermaßen.

9. Im Falle eines Unfalls/Verletzung müssen sowohl Ersthelfer als auch der/die Verunfallte/Verletzte einen Mund-Nasen-Schutz tragen. Im Falle einer Wiederbelebung wird der Mund der wiederzubelebenden Person mit einem Tuch bedeckt, die Herzdruck-Massage durchgeführt und ggf. auf die Beatmung verzichtet.

10. Alle Teilnehmenden verlassen die Sportstätte unmittelbar nach Ende der Sporteinheit.

11. Verstöße können mit sofortigem Platzverweis und Betretungsverboten geahndet werden.

Hauptvorstand des SV 1919 Sonsbeck e.V.

~~08. Mai 2020 / Update 30. Mai 2020 / Update 15. Juni 2020 / Update 07. September 2020~~

Update 15.09.2020 / \*AHA-Regeln:



## Anlage:



**SV 1919**  
**Sonsbeck e.V.**  
*...gemeinsam stark!*

### Regelungen zur Nutzung der Dusch- und Umkleieräume

- die Nutzung der Duschen und Umkleieräumen ist möglich
- die Räumlichkeiten dürfen immer nur von maximal einer Trainingsgruppe/Mannschaft gleichzeitig genutzt werden und sollten immer ausreichend gelüftet sein
- speziell zwischen dem „Kabinenwechsel“ verschiedener Mannschaften muss **zwingend gelüftet** werden
- die Trainings-/Zeitpläne sollten so gesteckt werden, dass zwischen zwei Trainingsgruppen **ausreichend Zeit** zum Lüften gegeben ist
- in den Turnhallen dürfen sich keine Mannschaften/Trainingsgruppen in der Halle treffen, sondern der Wechsel der Trainingszeit sollte draußen **vor der Turnhalle** von statten gehen
- in den Kabinen und Duschräumen ist der **Mindestabstand von 1,50m** zwingend einzuhalten
- in den Kabinen darf nur **jeder zweite Platz** genutzt werden bzw. es muss entsprechend Freiraum/Abstand für jeden Sportler und jede Sportlerin eingehalten werden
- in den Duschräumen darf nur **jede zweite Dusche** genutzt werden
- die Duschzeiten sollten möglichst kurzgehalten werden
- nach der Nutzung der Kabinen bzw. Duschräume ist es die **Aufgabe** des jeweiligen **Übungsleiters/Trainers** alle Kontaktflächen (Türgriffe, Sitzfläche etc.) mit einer Sprühflasche zu **desinfizieren**
- am Sportplatz werden entsprechende Flaschen vorgehalten; für die Turnhallen stattdessen die Übungsleiter bitte mit entsprechenden Sprühflaschen aus, die jederzeit am Sportplatz aufgefüllt werden können

Die vorgenannten Regelungen sind zusammen mit der Gemeinde Sonsbeck am 16.09.2020 besprochen und abgestimmt worden.

Die Regelungen gelten für alle Mitglieder des SV 1919 Sonsbeck e.V. und sind selbstverständlich auch von sämtlichen Gastmannschaften einzuhalten.

Darüber hinaus bzw. ergänzend sind die jeweiligen „Nutzungsregelungen der Turnhallen“ zu beachten, die von der Gemeinde Sonsbeck bzw. vom Förderverein der Realschule Sonsbeck e.V. aufgestellt und in den jeweiligen Turnhallen veröffentlicht werden.

Sonsbeck, 17.09.2020 / Hauptvorstand des SV 1919 Sonsbeck e.V.